



emerge
brighter



mükemmel

bir yolculuk

Hilton İstanbul Bomonti'de konumlanan ödüllü eforea Spa'da başka hiçbir yerde olmadığı kadar kendinizi tekrar bulacak ve ışıltınızı ortaya çıkartacaksınız. Essentials ve Escape Journey ritüellerimiz sonuç odaklı ve yerel kültürlerden esinlenilmiş terapiler içermektedir.

Bakımınıza ekleyebileceğiniz ya da tek olarak keyfini çıkarabileceğiniz signatür bakımlarımızdan Journey Enhancements, yoğun etkili mini uygulamalardır. Bu bakımlar eforea Spa için dizayn edilmiş olup misafirlerimize dünyanın dört bir yanındaki gelişmiş Spa kültürlerinden farklı tekniklerle özel deneyimler yaşatır.

perfecting

your journey

The award-winning eforea Spa at Hilton İstanbul Bomonti is a place like no other where you will reconnect with yourself and emerge brighter.

Our Essentials and Escape Journeys feature both results-oriented and locally inspired therapies.

Journey Enhancements, one of the signatures, are powerful mini treatments that added to your existing services or enjoyed by themselves.

These treatments have been specially designed for eforea Spa and introduce guests to special, commonly unexperienced techniques from the most fabled Spa cultures around the world.

destekleyiciler / *enhancements*

baş ve yüz / *head & face*

20DK. / MIN 65 €

Arınmaya başlayın. Baş ve yüz bölgesine özel bu masaj, eski Hint masajların mistik uygulamalarından ve zengin Thai terapilerinden esinlenerek etkileyici bir deneyim sunar.

Find clarity. This illuminating experience draws from mystical practices of ancient Indian massages and powerful Thai therapies.

omuz, boyun ve baş / *shoulder, neck & scalp*

20DK. / MIN 65 €

Yükünüzü hafifletin. Bu derinlemesine rahatlatıcı deneyim Çin parmak akupunkturu tetikleme noktası terapisinin modern bilimi ve İsveç masajının geleneksel yöntemlerinden esinlenerek hazırlanmıştır.

Lighten your load. This deep relaxation experience draws from Chinese acupressure, modern science of trigger point therapy and traditional methods of Swedish massage.

ayaklar / *feet*

20DK. / MIN 65 €

Yere sağlam basın. Bu ayak ve bacak deneyimi eski Mısır refleksolojisinin zenginliğini yerli Amerikan şifacıların ruhani konseptleriyle bir araya getirerek sunmaktadır.

Ground yourself This foot and legs experience combines the richness of ancient Egyptian reflexology with spiritual concepts of native American healers.



essentials

journey



COMFORT ZONE

1997 yılında, yenilikçi bir anlayışla eczacı ve kozmetik kimyager olan Dr. Davide Bollati'nin bilgi ve ilham gücüne dayanarak Parma/İtalya'da kurulmuştur. Ödüllü bir Spa markası olan Comfort Zone cildin, ruhsal ve fiziksel sağlığın aynası olduğuna inanmaktadır. Uluslararası Bilim Komitesi ve R&D laboratuvarları ile birlikte sağlıklı ve sürdürülebilir bir yaşam tarzını teşvik etme misyonuyla gelişmiş bilimsel çözümler sunar. 2018 yılında şirket merkezinde ilham verici bir açık hava laboratuvarı oluşturarak, B-CORP sertifikası ile sürdürülebilir tarım için öncü hamlelerde bulunmaya ve sektörde ilklere imza atmaya devam etmektedir.

In 1997, an innovative pharmacist and cosmetic chemist, Dr. Davide Bollati, founded the brand in Parma/Italy, based on the knowledge and inspiration of Davide Bollati.

Comfort Zone, an award-winning Spa brand, believes that the skin is the mirror of mental and physical health. In conjunction with the International Science Committee and R&D laboratories offers advanced scientific solutions with a mission to promote a healthy and sustainable lifestyle. An inspiring outdoor lab at company headquarters in 2018. With the B-CORP certificate, it continues to make pioneering moves for sustainable agriculture and to break new grounds in the sector.

yüz / face

Signatür Yenileyici Cilt Bakımı

90DK. / MIN 155 €

Yenileyen, yoğunluk kazandıran ve yüz ovalini gerginleştiren sonuç odaklı signatür cilt bakımı. Özellikle olgun, ince-derin çizgili, gözle görülür ton ve hacim kaybı olan ciltler için önerilmektedir.

Signature Rejuvenating Facial

A results – oriented signature facial wich resurfaces, re-densifies and lifts. Particularly recommended for mature, fine-deep-lined skin with visible loss of tone and volume.

C Vitaminli Aydınlatıcı Cilt Bakımı

60DK. / MIN 135 €

Hiper pigmentasyon, koyu lekeler, ve genel cilt tonu eşitsizliğine yönelik bir cilt bakımıdır. Ürünlerin içeriğindeki antioksidanlar, saf C vitamini, AHA (alfa hidroksi asit) cildi yenileyici ve aydınlatıcı etkisiyle hızlı bir şekilde tazelik, canlılık ve parlaklık kazandırır. Bir şekilde tazelik, canlılık ve parlaklık kazandırır.

Vitamin-C Brightening Facial

A facial for the treatment of hyper-pigmentation, dark spots and general uneven skin tone. Bestows immediate freshness, vitality and luminosity with antioxidants, pure Vitamin-C, AHA (alpha hydroxy acid) ingredients of products for smoothing and whitening effects.

Derin Temizleyici Cilt Bakımı

60DK. / MIN 115 €

Bu bakım, temizlik, profesyonel peeling ve cildin ihtiyacına göre seçilen maske uygulaması ile cildinizi dengeleyerek sağlıklı görünüme kavuşmasını hedefler.

Deep Cleansing Skin Care

This facial aims to balance your skin and give it a healthy appearance with cleaning, professional peeling and mask application selected according to the needs of the skin.

masaj / masage

Volkanik Taş Masajı

75DK. / MIN 115 €

Derinlemesine rahatlık hissini desteklemek için geliştirilmiş bu taş terapisinde, ergonomik olarak tasarlanan yenileyici siyah volkanik taşlar kullanılır.

Volcanic Stone Massage

This advanced stone therapy utilizes rejuvenating black volcanic stones ergonomically crafted to promote a deep sense of relaxation.

Kişiselleştirilmiş İsveç Masajı

50DK. / MIN 95 € 75DK. / MIN 115 €

En çok tercih edilenlerden biri olan bu masaj, olası kas ağrılarını engellemesinin yanı sıra yumuşak, orta ve sert baskı kombinasyonu ile gerginliği ve stresi giderir.

Customized Swedish Massage

The most widely known form of massage uses a combination of gentle, medium and firm pressure to rase tension and stress, as well as offering protection from potential muscle pain.

Kas Gevşetici Spor Masajı

50DK. / MIN 100 €

Spor tutkunları için ideal olan bu derin doku masajı özel masaj teknikleri ve baskıları kullanarak kas sertleşmelerini, ağrılarını ve acılarını yatıştırır.

Muscle Melt Sport Massage

Perfect for the sports enthusiast, this deep-tissue massage alleviates muscle soreness, aches and pains using specific massage techniques and pressure.

Signatür Ayak ve Bacak Dirilişi

45DK. / MIN 105 €

Bu signatür masaj, anında hafifleme hissi verirken refleksoloji masajı ile birleştirilerek bacak ve ayakların yeniden canlanmasını sağlar.

Signature Foot & Leg Invigoration

This signature massage provides an immediate sense of lightness and reactivation of the legs and feet combined with reflexology massage.

vücut / body

Signatür Aromasoul Tüm Vücut Ritüeli

90DK. / MIN 155 €

Duyuların bu eşsiz yolculuğu ölü hücreleri yok ederek vücudun arınması ile başlar, Doğu ve Akdeniz kültürlerinin geleneklerini yansıtan özel 'Aromasoul Masaj Ritüeli' ile devam eder. Ayak onarıcı bakım ve yenileyici mini cilt bakımı ile benzersiz bir deneyim sunar.

Signature Aromasoul Full Body Ritual

This unique journey of the senses begins with the purification of the body by destroying dead cells and continues with the special 'Aromasoul Massage Ritual' reflecting the traditions of Eastern and Mediterranean cultures. It offers a unique experience with foot repair care and regenerating mini skin care.

Jet Lag Vücut Bakımı

45DK. / MIN 115 €

Yatıştırıcı bir deneyim sunan bu bakım, aromaterapik Vichy tazeliğini enzimatik vücut peelingi arındırıcı ve tazeliyici çamur maskesi ile kombinleyerek nemlendirici bakım kremi uygulaması ile sona erer.

Jet Lag Body Remedy

Get grounded with this aromatic Vichy experience that combines a enzymatic body peel, purifying and remineralizing mud mask and finish with and application of hydrating body cream.

İnceltici ve Selülit Giderici Vücut Bakımı

KARIN / STOMACH | 40DK. / MIN 75 €

KOL / ARM | 40DK. / MIN 75 €

BACAK / LEG | 40DK. / MIN 75 €

TÜM VÜCUT / FULL BODY | 75DK. / MIN 155€

Vücut hatlarını yeniden şekillendiren ve sıkılaştıran bu uygulama, selülit belirtilerini azaltmaya yardımcı olur ve mikrosirkülasyon artırır.

Slimming and Cellulite Remover Body Treatment

This intensive treatment refines and firms body contours while reducing the typical signs of cellulite, improve the microcirculation.

yüz / face

Kişiselleştirilmiş Cilt Dengeleyici Bakım

60DK. / MIN 115 €

Cilt tipinize göre kişiselleştirilen bu bakım, temizlik, profesyonel peeling ve cildin ihtiyacına göre seçilen maske uygulaması ile cildinizi dengeleyerek sağlıklı görünüme kavuşmasını hedefler.

Customized Skin Balancing Facial

This facial, which is personalized according to your skin type, aims to balance your skin and achieve a healthy appearance with cleaning, professional peeling and mask application selected according to the needs of the skin.

Kolajen Özlü Anti-Aging Cilt Bakımı

75 DK. / MIN 145 €

Yüz, boyun ve dekolte bölgesini derinlemesine nemlendiren bu ayrıcalıklı bakım cildi yeniler, nem kazandırır ve ipeksi bir his sağlar. Özel saf kolajen cildin yumuşaklığının ve elastikliğinin korunmasına yardımcı olur, böylece kurummasını ve erken yaşlanmasını önler.

Pure Collagen Anti-Aging Facial

This luxurious facial is deeply hydrating for face, neck and décolleté that results in renewed, moisturized and purified skin. Exclusive pure collagen helps keep the skin supple and elastic, therefore preventing dryness and premature aging.

ek uygulamalar facial add-inns

Göz Çevresi Bakımı

20DK. / MIN 60 €

Kırışıklar, şişkinlikler ve koyu halkalar ile çevrelenmiş yorgun gözler hızlı ve etkili peptidler ile zenginleştirilmiş yenileyici hidrojel maske.

Express Eye

Innovative hydrogel mask enriched with peptides for an immediate action on tired eyes marked by wrinkles, puffiness and dark circles.

Yenileyici Asit Peeling

20DK. / MIN 60 €

Bu özel alfa hidroksi asit peeling, renk değişikliklerini, güneşin yol açtığı hasarları, ince çizgileri ve sorunlu cilt yapısını düzeltmek için Vitamin C tozlu ile zenginleştirilmiştir.

Regenerating Acid Peeling

This exclusive alpha hydroxyl acid peel combined with vitamin C powder to reduce pigmentation, sun damage, fine lines and problematic skin.

Anında Sıkılaştırıcı Maske

20DK. / MIN 60 €

Cilt elastikliğini güçlendirip, gözenekleri ve kırışıklıkları sıkılaştırırken kolajen üretimini arttıran bu soyulabilen maske C ve PP vitaminleri açısından oldukça zengindir.

Express Lifting Mask

This peel off lifting mask with vitamin C and PP, strengthens skin elasticity, tightens pores and wrinkles and increases collagen production.

masaj / massage

Geleneksel Bali Masajı

50 DK. / MIN 95 €

Bu geleneksel masaj türü, avuç, baş parmak, dirsek baskısı ve esneme teknikleriyle kaslardaki gerginliği azaltır, sinir sistemini yatıştırır, dolaşımı destekler ve stresi azaltır.

Traditional Balinese Massage

This traditional massage eases muscle tensions, calms neural pathways, encourages circulation and reduces stress making use of a combination of palm, thumb, elbow pressure and stretching.

Stres Giderici Aromaterapi Masajı

50 DK. / MIN 95 €

Bitkilerden ve çiçeklerden elde edilen doğal yağlarla yatıştırır, rahatlatır ve nemlendirir. Sinir sistemini uyurup zindeliği desteklediği kadar, duyguları güçlendirerek yeniden canlandırır.

Stress Relief Aromatherapy Massage

The natural essential oils from botanicals and flowers soothes, relaxes and nourishes. Re-awaken powerful senses, while stimulating the nervous system and enhancing overall well-being.

Enerji Veren Derin Doku

50 DK. / MIN 100 €

Kaslara yerleşmiş gerinlik ve stresi gidermek üzere tasarlanan derin baskı ve esneme teknikleriyle vücudunuza yeniden enerji kazandırır.

Energizing Deep Tissue

Recharge your body with deep movements and stretching techniques that designed to alleviate deep – seated tension and muscular stress.

Ağrı Kesici Sırt Masajı

30 DK. / MIN 70 €

Özellikle yoğun stress altındaki kişilerde enerji kanallarının açılması ve duyuların yumuşatılması için tercih edilir.

Pain Killer Back Massage

It is particularly appropriate for those under intense stress for the release of energy channels and calming of the senses.

Dört El Masajı

50DK. / MIN 190 €

Bu özel ve lüks masaj terapisi, maksimum rahatlatıcı etkiyi sağlamak üzere, iki terapistin aynı anda senkronize hareketleriyle tasarlanmış koreografilerden oluşur.

Four Hands Massage

This exclusive and luxury massage therapy involves two therapists working simultaneously, creating a choreographed massage to provide the maximum relaxing effect.

vücut / body

Yenileyici Volkanik Vücut Peelingi

30DK. / MIN 90 €

İlk uygulamadan itibaren gözle görülür sonuçlar veren yenileyici ve yaşlanma karşıtı bir vücut bakımındır. Donmuş lav taşı tozlarından elde edilmiş zengin silika içerikli taneciklerini eşsiz Vichy terapisi ile birleştiren bu bakım, yaşlanma etkilerinizi önler, cilt tonunu dengeler ve elastikiyetini geri kazandırır.

Regenerating Volcanic Body Scrub

It is a regenerating and anti-aging body care that gives visible results from the first application. The scrub combines precious powder obtained from lava stone and rich in silica and vichy therapy. This treatment prevents the effects of aging, balances skin tone and restores elasticity.

Sıkılaştırıcı Vücut Yenileme Bakımı

60 DK. / MIN 135 €

Yumuşak, ipeksi ve elastikiyet kazanmış bir cilt için duyulara dokunan mükemmel bir deneyimdir. Bu etkili bakımda, yenileyici vücut peelingi, Tamanu yağı, ceviz özlerinden oluşan antioksidant maske cildi sıkılaştırır, yeniler ve besler.

Firming Body Renewal Treatment

A perfect sensorial replenishing experience for soft, silky and elasticized skin. In this effective care, regenerating body peeling, antioxidant mask consisting of Tamanu oil and walnut extracts tightens, renews and nourishes the skin.

escape journey

hamam / hammam

Geleneksel Türk Hamamı

40 DK. / MIN 90 €

Bu geleneksel keseleme yöntemi cildinizin nefes almasını ve canlanmasını sağlayacak. Türk hamamlarının otantik atmosferinde, ısıtılmış mermer yatak üzerinde geleneksel kese ile ölü deri temizlenir ve ardından köpük masajı uygulanır.

Traditional Turkish Hammam

This traditional way of scrubbing lets your skin breathe and rejuvenate. The authentic atmosphere of the Turkish bath offers a scrub using the traditional 'kese' on an a heated marble bed and followed by a foam massage.

Saray Hamamı

75 DK. / MIN 115 €

Bu lüks hamam bakımı sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar, ardından kese işlemi, vücut ve saç maskesi, köpük masajı topuk bakımı ile devam eder ve vücut nemlendirilir.

The Royal Hammam

This treatment starts with time in the sauna and steam room and continues with 'kese' scrub, body and hair mask, foam massage, heel care and moisturising lotion.

Şımartıcı Paketler Indulgence packages

Mr. & Mrs. Paketi

120 DK. / MIN Tek Kişi / Single 235 € Çift Kişi / Couple 420 €

Çiftler için ideal olan bu paket, sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar. Hamam bakımı, aromaterapi masajı ve temizleyici mini cilt bakımı ile devam eder.

Mr. & Mrs. Packages

This package is ideal for couples, offers time in sauna and steam room, followed by hamam treatment, aromatherapy massage, express cleansing facial.

Bomonti Hamam Ritueli

100 DK. / MIN Tek Kişi / Single 165 € Çift Kişi / Couple 300 €

Bu uygulama sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar, hamamda kese-köpük bakımı ve İsveç masajı ile devam eder.

Bomonti Hammam Ritual

This ritual offers time in sauna steam room, followed by traditional 'kese' scrub-foam massage treatment at hammam and Swedish massage.

eforea Spa at Hilton Istanbul Bomonti Hotel & Conference Center

3,300 metrekare ve 3 kata yayılan Avrupa'nın en büyük eforea Spa'sında ruhunuzu özgür bırakın ve vücudunuzu rahatlatın. Avrupa, Asya Pasifik, Orta Doğu, Afrika ve Amerika'daki en iyi bileşen ve uygulamalardan elde edilen bakımlar ile 2017 Dünya Lüks Spa Ödüllü bu Spa'da kendinizi yenileyin.

Let your mind escape and your body relax in the largest eforea Spa in Europe built on 3,300 sqm. and sprawled accross 3 floors. Refresh yourself in this 2017 World Luxury Spa Awards winning Spa with distinct treatments derived from the best elements and practices from all around Europe, Asia Pacific, Middle East, Africa, and Americas.

phone +90 212 708 3107
E-mail: bomonti.eforea@hilton.com

İPTAL POLİTİKASI
İptal ve tarih değişikliği taleplerinizi, randevu saatinizden en az 6 saat önceden bildirmenizi rica ederiz. Geç iptal ya da gelinmeyen randevular için ücretin %50'si alınacaktır.

RANDEVULAR
Üzerinizi değiştirmek ve Spa imkanlarının keyfini çıkarmak için lütfen randevu saatinizden 15-30 dakika önce geliniz. Hizmetlerimizi eksiksiz sunabilmemiz için randevulara zamanında gelinmesinden memnuniyet duyarız.

SPA GİYİM & DAVRANIŞ KURALLARI
Siz ve diğer misafirlerimizin Spa deneyiminden daha fazla keyif alması için cep telefonunuzu sessize alınız ve düşük ses tonu kullanınız. Kişisel eşyalarınızın kaybolması ya da zarar görmesinden Spa sorumlu değildir. Bu anlamda yaşayabileceğiniz herhangi bir olumsuzluğu önlemek için Spa'ya getirdiğiniz eşyalarınızı kilitli dolaplarda tutmanızı tavsiye ederiz. Profesyonel terapistlerimiz mahremiyetinize saygı göstermekte, size havlu ve tek kullanımlık iç çamaşır sağlamaktadır. Dilerseniz kendi iç çamaşırınızı ya da mayonuzu giymeyi de tercih edebilirsiniz.

MİNİMUM YAŞ
Spa hizmetleri yetişkin odaklı olduğundan, bakımlarımızdan faydalanabilmek için minimum yaş sınırı 16'dır. 18 yaşından küçük misafirlerimiz imzalı bir feragatname ve / veya bir ebeveyn ya da yetişkin bir refakatçi eşliğinde hizmetlerimizden faydalanabilirler.

CANCELLATION POLICY
If you need to make a cancellation or date change, we request a minimum of 6 hours notice for any service. Fifty percent of the service price will be charged on any late cancellation or no show appointments

APPONTMENTS
For Spa services, please arrive 15-30 minutes in advance of your appointment to allow time to change into a robe and if applicable enjoy access to the Spa facilities. Being on time for your appointment is appreciated, both in consideration of our guests and in order for you to receive your full service.

SPA ATTIRE & ETIQUETTE
To enjoy fully your Spa experience and as a courtesy to other guests, your cell phone should be on silent mode at all times and conversation should be conducted in a low voice. We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles, however we do provide lockers and suggest that you use these for any items you may bring to the Spa with you. Our professional therapists will respect your modesty at all times with professional towel draping and will provide you with disposable underwear, however, if you prefer, you may choose to wear your own underwear or swimsuit.

MINIMUM AGE
The Spa is an adult oriented atmosphere, therefore the minimum treatment age is 16 years. Young adults under the age of 18 years will need a signed waiver and / or accompaniment by a parent or adult guardian for services.